

Academische Werkplaats Publieke Gezondheid Limburg

Vooraankondiging 'Centering Pregnancy'

Wat is het en hoe werkt het in de praktijk?

De Academische Werkplaats Publieke Gezondheid Limburg en het Programmabureau Trendbreuk Zuid-Limburg bundelen hun krachten vanaf 2020. De refereerbijeenkomst wordt voortaan gezamenlijk georganiseerd en krijgt naast ruimte voor inhoudelijke sprekers steeds een interactief karakter. Daarin gaan deelnemers met elkaar in gesprek over het centrale thema. De thema's die in 2020 centraal staan zijn Centering Pregnancy, Rookvrije Generatie en de voortgang van onze gezamenlijke opdracht: de Trendbreuk.

Centering Pregnancy: van groot belang voor Kansrijke Start Zuid-Limburg

Al bij de eerste 1000 dagen van het leven scoort Zuid-Limburg slechter dan de rest van het land. In Zuid-Limburg is daarom binnen de regionale aanpak van gezondheidsachterstanden, de aanpak Trendbreuk, een coalitie Kansrijke Start gevormd die het landelijke actieprogramma uitvoert. Kansrijke Start Zuid-Limburg is in 2019 gestart met de regionale uitrol van drie bewezen effectieve programma's, namelijk Nu Niet Zwanger, VoorZorg en Stevig Ouderschap. In 2020 voegen we daar nog een vierde belangrijk programma aan toe: Centering Pregnancy.

Op 26 maart staat het thema Centering Pregnancy centraal. Deze methodiek is een groepsgewijze aanpak van zwangerschapsbegeleiding waarin de verloskundige zorg gecombineerd wordt met sociaal- medische thema's. Dit leidt tot betere zwangerschapsuitkomsten voor kind en moeder. Door de groepsinteractie hebben zwangeren meer vertrouwen in hun zwangerschap, de bevalling en hun toekomstige rol als moeder.

Ook leidt deze groepszorg tot minder vroeggeboortes. Centering Pregnancy is daarmee van groot belang voor Kansrijke Start Zuid-Limburg. Maar wat houdt deze methodiek precies in, hoe werkt het in de praktijk en hoe kunnen we er samen voor zorgen dat dit op meer plekken in Zuid-Limburg van start kan gaan?

Wanneer

Donderdag 26 maart 2020
Inloop vanaf 17.30 uur
Start programma van 18.30 tot 21.00
uur

Waar

Novotel Maastricht
Sibemaweg 10
6227 AH Maastricht